



## 市民活動の心得3箇条！

3

### 仲間を作ろう！

一人じゃできない事でも、仲間がいればきっとできる！  
市民活動を通じた新たな出会いは大切な「縁」。  
人の輪が広がればまちの元気につながります。

2

### 楽しくやろう！

楽しくなければ続きません。  
自分が興味のある活動をみつけましょう。

1

### 無理はしない！

自分のできる範囲で、マイペースで行きましょう。  
活動に責任を持てることが大切です。



お問い合わせ先  
龍ヶ崎市役所 市民協働課

☎0297-64-1111

# まちづくり ポイント手帳



じゅうしょ  
住所

しめい  
氏名

龍ヶ崎市まちづくりポイント制度



市民活動に参加してポイントがもらえる

## 「龍ヶ崎市まちづくりポイント制度」

「龍ヶ崎市まちづくりポイント制度」は、より多くの市民の方に市民活動に参加していただけるようなきっかけづくりとしてスタートしました。

市民活動に参加する人の輪が広がり、活動が活発に行われることで、「人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎」の実現を目指しています。

シールをためて ペたっと貼って 好きな景品と交換♪

市が指定する活動やイベント、講座・講演会などに参加をすると、ポイントシールがもらえます。

ポイントシールは規定された枚数をためると、お買い物ができたり、市の施設を利用できたりします。また、ポイントシールは市民活動団体に寄付（市がポイントシールを換金します）することもできるので、団体の活動支援にも利用ができます。



## TAME-PPE SEAL

（ためっぺシール）

ためっぺシールには、龍ヶ崎市における市民活動の啓発キャラクター「龍ヶ崎はじめ」がデザインされています。年度毎にシールの色が変わります。



もらった「ためっぺシール」は、たつのこ山ステージから順番に貼っていきましょう！



シールには有効期限があります。有効期限はシールに印字されていますので、その期限内までにお使いください。



市民活動日本一！への挑戦

## 富士山のでっぺん目指して ためっペシールを集めよう！

まちづくりポイント手帳では、市民活動日本一までの道のりを山登りにたとえ、日本一高い富士山の頂上を目指します。

はじめの一步は、龍ヶ崎の「たつのこ山」。次のステップは茨城県を代表する「筑波山」。日本最高峰を目指して、シールを集めましょう！

### ためっペノートにシールを貼ろう！

- 市民活動に少しでも興味を持ったら、ためっペノートに貼ろう！
- ここが「はじめの一步」です。
- ためっペノートは、下記でもらうことができます。

龍ヶ崎市役所 市民協働課 0297-64-1111 (代表)

龍ヶ崎市民活動センター 0297-63-0030

※各コミュニティセンターでもお受け取りできます。

はじめの一步を踏み出そう！

### 参加したい活動を探す！

- 参加者募集中の市民活動は、広報誌、ホームページなどをご覧ください。
- 携帯電話・スマートフォンでも右のQRコードからホームページを確認できるよ！

龍ヶ崎市まちづくりポイント制度

検索



次のページへ▶

### 市民活動に参加する！

- ご希望の市民活動に参加します。
- 各活動の詳細は、活動の主催者へご確認ください。
- 活動終了後、主催者からためっペシールがもらえます。

### ためっペノートにシールを貼ろう！

- 受け取ったシールをためっペノートにどんどん貼っていきます。

### ためっペシールがたまったら交換しよう！

ためっペノートにシールがたまったら…

#### お買い物ができます！

観光物産センター(佐貫駅 閑鉄佐貫ビル内)でお買い物券として使えます。

#### 市の施設などの利用ができます！

湯ったり館、たつのこアリーナ、コミュニティバスなど。

#### 市民活動を応援できます！

応援したい市民活動団体に寄付ができます。

#### オリジナルグッズと交換できます！

まちづくりポイント制度のオリジナルグッズと交換ができます。

ポイントシールが使える交換メニューの最新情報や、交換場所、交換方法などについての詳細は、パンフレットや市のホームページをご覧ください。

#### 【ご注意】

※料金との差額が生じても、お釣りのご返金はできません。

※破損したシールや、有効期限の切れたシールはご使用できません。



# たつのこ山ステージ

MT.TATSUNOKO STAGE

1-20



START

1

2

3

4

5

6

7

8

9



10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

NEXT



# 筑波山ステージ

MT. TSUKUBA STAGE

21-40



START

22

23

24

25

26

27

28

29



31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

NEXT



# 富士山ステージ

MT. FUJI STAGE

41-60



41

42

43

44

45

46

47

48



49



50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60



GOAL

## ★龍ヶ崎はじめさんご一家の紹介★



龍ヶ崎市市民活動推進キャラクター

### 龍ヶ崎はじめさん



仕事に追われる日々を過ごしてきた退職間近の59歳（会社員）。

退職したら、今までできなかった分、奥さんと旅行をしたり一緒に趣味を始めよう！と思っていたら・・・。  
奥さんから「忙しいから一緒には無理！」と言われ・・・。

エーッ！！

近所には仲間もいないし、退職したらどうしよう！？そんな矢先、息子夫婦が近くに引っ越してきて、孫を可愛がる「イクジイ」に変身。

たまたま見た「りゅうほー」に、公園を清掃する里親団体が紹介されている記事を発見！

孫と一緒に遊ぶ公園をきれいにしたいという一念で、里親団体へ加入。



かくして市民活動への「はじめの一步」を踏み出したのでした！これからはじめさんは、地元で楽しく過ごせるか？



### 龍ヶ崎いっぼちゃん

はじめさんが愛してやまないお孫ちゃん。  
はじめさんがあの手この手で興味を惹こうと懸命なのに、そんなおじいちゃんの気持ちもどこ吹く風・・・。  
毎日楽しい事を探してあっち行ったりこっち行ったりのマイペースなお孫ちゃん。

### 龍ヶ崎ラン子さん

はじめさんの奥さん。

会社と自宅を往復するばかりの日々だったはじめとは対照的に、子ども達と一緒にPTAや地域活動に参加。近所にはその頃からのお友達がたくさん。

子育てが一段落した時から、仲間達と一緒に市民活動団体を立ち上げ、趣味に市民活動にと・・・忙しく過ごす日々。  
足取り軽く今日もどこかで活動中♪



### いっぼちゃんのお父さん＆お母さん



はじめさん夫婦が手塩にかけて育てた息子さんとお嫁さん。  
子どもの環境を考え、子育てしやすい龍ヶ崎に最近引っ越してきた。仕事や子育てに日々奮闘する若い夫婦。

メモ - MEMO -